



FESTIVIDADES DE OTOÑO E INVIERNO

Manténgase Seguro

El Día de Acción de Gracias da inicio a las vacaciones que muchas familias esperan durante todo el año y celebran juntas: Navidad, Hannukkah y Kwanza. Sin embargo, las mismas cosas que hacen que las vacaciones sean tan especiales (viajar, comidas especiales y reuniones familiares) son de alto riesgo durante una pandemia. Para mantener a todos saludables, es necesario celebrar las fiestas este año de formas nuevas, más seguras de una forma creativa. En lugar de abrazos, mostremos nuestro amor protegiendo a nuestras familias y amigos del COVID-19.

Bajo Riesgo

- Viajar aumenta la posibilidad de contraer y propagar el COVID-19. Quedarse en casa es lo más seguro, pero si debe viajar, tenga en cuenta los riesgos que esto involucra.
- Comparta una comida de forma virtual con familiares y amigos. Cada grupo prepare su comida en su hogar, muestren sus platillos y compartan recetas.
- Tenga una cena pequeña solo con las personas que viven en su hogar.
- Decore su hogar y compártalo virtualmente con familiares y amigos.
- Prepare recetas familiares tradicionales para familiares y vecinos y entréguelas de manera que no implique contacto físico con ellos.
- Compre en línea en vez de ir a las tiendas en persona a las ventas del día después del Día de Acción de Gracias.
- Ve eventos deportivos, desfiles y películas desde casa

Riesgo Moderado

- Estar en interiores aumenta el riesgo de contraer o transmitir el COVID-19, por lo que las actividades al aire libre son más seguras.
- Tener una pequeña cena al aire libre con familiares y amigos que vivan en su comunidad. Estos consejos del CDC pueden ayudar a planearla: organizar reuniones o comidas al aire libre.
- Asistir a un pequeño evento deportivo al aire libre con precauciones de seguridad establecidas.

Alto Riesgo

Omita estas actividades este año para protegerse a sí mismo, a su familia y a la comunidad del COVID-19

- Asistir a reuniones grandes en interiores, incluyendo las comidas festivas, con personas que no viven de su hogar
- Comprar en tiendas abarrotadas de personas antes, durante o después del Día de Acción de Gracias
- Participar o ser espectador en eventos tales como desfiles con mucha gente
- El consumo de alcohol o drogas puede nublar el juicio y aumentar los comportamientos de riesgo.